

心靈分享文：脊髓損傷者的故事：「當生命重新洗牌，你還愛不愛自己的人生？」

簡介：

一場車禍，奪去了十七歲的她幾乎全部的活動能力。曾經理怨過、痛苦過、想放棄過的雅如，靠著自己的執著發光，當上了廣播劇的主持人，即使人生重新洗牌，脊髓損傷者還是能擁有愛上自己人生的能力。（延伸閱讀：[劇場女力姚坤君：溫柔愛自己，是饒了那個無法「完美」你的人](#)）

「17歲那年，一場車禍的發生，全身剩頸部以上可以自由活動，在病床上曾經一度不敢依靠自己能力呼吸，也曾經想放棄自己，不願成為家人的負擔，張雅如不畏懼生命的磨難，擁有夢想並完成夢想，成為一名廣播節目主持人，鼓勵更多身障朋友走出來，如你我一般，擁有工作的權利。」

由於畢業專題的緣故，我接觸到在台灣特殊的族群——脊髓損傷者。脊髓損傷也許聽來有些抽象，其實就是導致身障的主因之一，傷到掌管雙腳的脊椎節段，就無法步行，傷及的範圍若夠大，則可能導致頸椎以下全部癱瘓，而雅如就是這樣的例子。

用第二人「聲」，迎接命運的逆流



雅如曾經和一般人一樣，立足人生剛起步的階段，幻想著愛情、工作的美好發展，17歲正值花漾年華的她，卻必須接受全身癱瘓的事實，無法起身、無法搔癢，更別說靠自己的力量進食了，剩下頸部以上能動，需要多大的勇氣面對這突如其來的無期審判？

一夕之間從生產者變為依賴者，她所要面臨的不僅是身體的限制，心靈上的打擊更是難以克服。儘管阻礙重重，她仍然想達成經濟自主，雅如用所有力量，在就業不易的今日，正面迎向這個社會，用工作養活自己。

讓她想工作的契機是來自於朋友的父親，希望幫助她走出來面對社會，請雅如幫忙顧雜貨店，負責招呼客人和確認金額，商品則由看護轉交。雖然曾經懷疑自己生存的必要性，但透過承擔責任而感受到自己仍然被需要，而更積極面對生命，反轉原本內向的性格，專注在自己還擁有的，忽視被剝奪的，樂觀過生活。（同場加映：[金馬影后陳湘琪的對話錄：生命的出口，用痛來換](#)）

正值大四學生的我們，還在經歷順遂的人生前段，面臨找第一份工作難免會面臨適者生存的殘酷現實，履歷遭忽視、面談遭拒絕等小挫折，都可能讓我們放棄或逃避難以做到的事，繼續躲在安逸的

舒適圈，從沒試想過對某些人而言，就連舉起手都是奢求。

擁有完整的靈魂仍可跳脫社會框架圓夢，因為在病榻時有廣播節目陪伴，擁有甜美聲音的雅如便想從事廣播工作。幸運的是，彰化脊髓損傷重建協會恰巧針對脊傷者舉辦「自立圓夢計畫」，彰化市的國聲廣播電台接受這份夢想提案，她接受電台培訓成為主持人，開始經營自己的節目。

我透過廣播看到了世界，透過聲音傳達愛與希望，透過廣播我找到了自己在世界上的立足點與價值，我不斷突破自己身體的限制，希望對別人的生命產生同樣的幫助與鼓勵。

在脊髓損傷潛能發展中心學會用嘴控滑鼠操作電腦後，打字或錄音進而規劃節目內容都一手包辦，即使行動不便，她仍然到全省親身採訪，為的就是希望替更多弱勢族群發聲，鼓勵大家只要有心，就能讓生命更完整過得更有意義，這源自於夢想的湧泉，支持她能夠克服萬難。

更令人佩服的是，推己及人從不落人後的雅如，在2014年10月參加「心愛美人」脊髓損傷者選美活動，更拔得頭籌獲得選美冠軍。她希望藉由選美活動，幫助更多病友能和她一樣不畏殘缺走出來。這無疑是向大眾說明了，美不僅是資本社會所塑造出女星、模特兒的模樣，就算是脊傷者，也能自信嶄露屬於自己的外在美及內在光芒，與正常人無異重新定義美的內涵。

糾結於22K？傷友就業需要更多關注

台灣國內目前有近2萬多名脊髓損傷者，平均年齡僅27歲，多半為交通事故造成。



遭遇事故後，和雅如一樣的傷友通常可以透過脊髓損傷潛能發展中心來重建基本生活技能，接著培養因人而異的工作專長，例如滑鼠也分成滾輪式或嘴控式等，符合不同受傷程度的傷友以便操作電腦。長期依附在家人的照護下，無論精神或經濟上都是造成負擔的因子，如果可以，傷友們當然希望可以有能力養活自己。願意從傷痛走出來的他們，已十分不易，但找工作四處碰壁是他們最大的難關，企業通常用沒有適合工作交給他們或是公司環境不適合輪椅者等原因來拒絕。

雅如現在工作的地方「新生命資訊服務公司」是一家專門為脊髓損傷者創造就業機會的社會企業。新生命廣邀國內企業加入友善企業的行列，只要公司願意支持友善社會之理念，釋出未足額雇用身障人士的名額，新生命便可代聘代管，提供身障員工無障礙辦公室，集中統一訓練管理，並且以資

訊服務團隊工作，回饋進用身障員工之企業。如此的管理制度，讓傷友不僅可習得一技之長，並和一般人一樣，有基本薪資和勞健保的保障，活出生命的價值。（延伸閱讀：[最真實的櫥窗模特兒](#)）

如果重新洗牌，你也能熱愛這一切嗎？

我們總是汲汲營營著想追求過更好的生活，完全忽略這一切的基礎——珍貴的生命和健康的身體，究竟有多麼得來不易，看到雅如就算剩頭部能動，也要靠自己的力量從事廣播工作，每天抱持著樂觀積極的態度，甚至挑戰飛行傘運動，反觀健康的我們，是不是也該問問自己，是否擁有這份精神的一半呢？

身為女性，當然都希望可以光鮮亮麗出現在眾人面前，但生命不如預期順遂，無論是身體或心理有缺憾時，還能接受不完美並打從心裡認同自己，用笑容妝點自己、用正能量迎接生命，更是難上加難吧！我們總在期待童話般的愛情會降臨，卻常常忽略愛自己的重要性，雅如卻向世人展示了，在愛人之前，必須先更愛自己的生命。（同場加映：[想告訴你：「女人，不只有一種樣子」](#)）

心得分享：

生命，活著本身就不是一件容易的事情，有一些人因後天所造成的身心缺陷，導致陷入幽谷，但他們從沒放棄過自己的生命，反而用更堅毅樂觀正向的心態去面對困境，在逆境中翻轉自己的人生，勇敢站起來，接受自己的不完美，並且重新定義自己的價值、認同自己，用笑容去看待生命，更愛自己，並幫助與自己相同障礙處境的人。那我們呢？我們好手好腳的，應該要對生命抱有更大的熱忱、更多的付出、努力和貢獻，勇敢走出舒適圈，看看外面的世界，面對挑戰和困境，找到自己的價值，走出自己的路，活出自己的人生。好好思考自己的生命要怎麼活。

*為尊重智慧財產權，選用之圖片、文字請附上網址，謝謝。

<https://womany.net/read/article/7631?ref=readend>